

# Ergebnisse des Sprinttriathlons vom 10. Mai 2009

## Frauen 16-29 Jahre

Name	Vorname	Verein/Ort	Schwim	Wechsel	Rad	Lauf	Gesamt
Pratschker	Carolin	StartNet Team DSW Darmstadt	0:07:38	0:00:55	0:35:39	0:22:38	<b>1:06:50</b>
John	Lisa	Ludwigshafener Schwimmverein	0:09:57	0:02:33	0:34:21	0:24:25	<b>1:11:16</b>
Haas	Lisa	DLRG Bad-Sobernheim	0:09:05	0:01:07	0:37:21	0:25:03	<b>1:12:36</b>
Richters	Dorothee	MC PIRATE, Ober-Olm	0:10:51	0:01:37	0:35:37	0:26:21	<b>1:14:26</b>
Adam	Franziska	Kirn	0:09:53	0:01:27	0:39:12	0:29:03	<b>1:19:35</b>
Kolb	Elena	Mannheim	0:11:05	0:02:10	0:44:29	0:29:29	<b>1:27:13</b>
Funder	Nadine	Worms	0:10:36	0:01:24	0:43:00	0:33:04	<b>1:28:04</b>

## Frauen 30-39 Jahre

Name	Vorname	Verein/Ort	Schwim	Wechsel	Rad	Lauf	Gesamt
Grienuer	Brigitte	TSG Wiesloch	0:08:38	0:01:14	0:33:39	0:22:54	<b>1:06:25</b>
Wolf	Sabine	TCEC Mainz	0:08:29	0:00:51	0:34:14	0:23:18	<b>1:06:52</b>
Koop	Christine	Poseidon Worms	0:09:27	0:01:42	0:36:59	0:24:12	<b>1:12:20</b>
Fasel	Claudia	StartNet Team DSW Darmstadt	0:11:55	0:01:20	0:35:46	0:26:05	<b>1:15:06</b>
Hömberg	Lisa	LC Olympia Wiesbaden	0:11:35	0:01:36	0:39:34	0:27:58	<b>1:20:43</b>
Schünemann	Sonja	LC Olympia Wiesbaden	0:12:19	0:01:27	0:41:33	0:30:13	<b>1:25:32</b>
Bumb	Christiane	1. FC Kaiserslautern	0:12:02	0:01:40	0:41:36	0:31:02	<b>1:26:20</b>

## Frauen 40-49 Jahre

Name	Vorname	Verein/Ort	Schwim	Wechsel	Rad	Lauf	Gesamt
Fuchs	Ruth	TV Meisenheim	0:13:26	0:01:20	0:35:16	0:24:36	<b>1:14:38</b>
Oswald-Eckenfels	Ursula	Poseidon Worms	0:11:08	0:01:25	0:38:25	0:24:57	<b>1:15:55</b>
Baust	Sonja	TV-Dielheim	0:13:05	0:01:55	0:42:49	0:31:21	<b>1:29:10</b>

## Frauen 50-59 Jahre

Name	Vorname	Verein/Ort	Schwim	Wechsel	Rad	Lauf	Gesamt
Aeschlimann	Doris	1. FC Kaiserslautern	0:12:41	0:02:54	0:37:20	0:26:39	<b>1:19:34</b>

## Männer 16 bis 29 Jahre

Name	Vorname	Verein/Ort	Schwim	Wechsel	Rad	Lauf	Gesamt
Scriba	Manuel	TSG Maxdorf	0:07:27	0:01:08	0:30:13	0:19:07	<b>0:57:55</b>
Hömberg	Frederik	LC Olympia Wiesbaden	0:09:20	0:01:10	0:30:25	0:21:15	<b>1:02:10</b>
Scherer	Johannes	Konz	0:08:23	0:01:14	0:32:28	0:20:12	<b>1:02:17</b>
Stichler	Marcel	1. FC Kaiserslautern	0:09:23	0:00:54	0:31:58	0:21:29	<b>1:03:44</b>
Holz	Jochen	Poseidon Worms	0:07:47	0:01:06	0:32:38	0:22:39	<b>1:04:10</b>
Wadewitz	Christian	Worms	0:09:36	0:00:49	0:33:52	0:26:30	<b>1:10:47</b>
Bendel	Thomas	Wiesbaden	0:10:14	0:01:36	0:36:40	0:24:45	<b>1:13:15</b>
Krause	Sven	Mannheim	0:11:10	0:02:22	0:38:41	0:26:57	<b>1:19:10</b>
Kerle	Tobias	SFG	0:10:34	0:02:04	0:37:44	0:29:17	<b>1:19:39</b>

## Männer 30-39 Jahre

Name	Vorname	Verein/Ort	Schwim	Wechsel	Rad	Lauf	Gesamt
Pfeiffer	Thomas	Poseidon Worms	0:09:14	0:01:40	0:31:27	0:19:38	<b>1:01:59</b>
Scheiring	Oliver	1. FC Kaiserslautern	0:08:58	0:00:48	0:36:47	0:18:32	<b>1:05:05</b>
Becker	Rüdiger	YVO Lampertheim	0:10:04	0:01:24	0:34:02	0:21:44	<b>1:07:14</b>
Tauchmann	Stefan	Worms	0:10:50	0:01:18	0:31:34	0:25:09	<b>1:08:51</b>
Zimmer	Stephan	StartNet Team DSW Darmstadt	0:08:24	0:00:51	0:34:41	0:25:27	<b>1:09:23</b>
Glatter	Wolfgang	Böhl-Iggelheim	0:11:49	0:01:56	0:35:10	0:21:48	<b>1:10:43</b>
Rauch	Olaf	1. FC Kaiserslautern	0:08:55	0:01:07	0:34:56	0:28:52	<b>1:13:50</b>
Eppich	Horst	Mainz	0:09:38	0:02:22	0:36:28	0:26:48	<b>1:15:16</b>
Zierner	Andreas	Poseidon Worms	0:10:22	0:02:00	0:38:36	0:25:12	<b>1:16:10</b>
Peters	Stefan	Lampertheim	0:09:38	0:02:02	0:37:22	0:27:13	<b>1:16:15</b>
Aßelmeyer	Oliver	MTV 1817	0:11:09	0:02:49	0:37:20	0:27:44	<b>1:19:02</b>
Engert	Stefan	SFG	0:11:45	0:02:13	0:41:05	0:25:42	<b>1:20:45</b>

**Männer 40-49 Jahre**

<i>Name</i>	<i>Vorname</i>	<i>Verein/Ort</i>	<i>Schwim</i>	<i>Wechsel</i>	<i>Rad</i>	<i>Lauf</i>	<i>Gesamt</i>
Freiberger	Hans-Willi	LLG Wonnegau	0:08:03	0:00:57	0:31:25	0:19:45	<b>1:00:10</b>
Hammann	Roger	TUS Griesheim	0:07:50	0:01:10	0:31:45	0:19:25	<b>1:00:10</b>
Becker	Wolfgang	SSV Trier	0:07:47	0:00:43	0:32:25	0:19:40	<b>1:00:35</b>
Kron	Raimund	Frankenthaler SV	0:09:27	0:02:03	0:29:58	0:19:46	<b>1:01:14</b>
Riedel	Oliver	SFG	0:09:04	0:01:13	0:34:17	0:20:16	<b>1:04:50</b>
Schuh	Stefan	TV Meisenheim	0:10:55	0:01:10	0:32:04	0:21:06	<b>1:05:15</b>
Schürmann	Bernhard	WRAG Tria Team	0:10:14	0:02:56	0:30:37	0:22:22	<b>1:06:09</b>
Post	Martin	1. FC Kaiserslautern	0:09:36	0:00:49	0:33:53	0:22:02	<b>1:06:20</b>
Stocker	Alexander	Bensheim	0:11:32	0:01:14	0:32:45	0:22:29	<b>1:08:00</b>
Löcher	Thomas	Wassersportverein Worms	0:08:22	0:01:34	0:35:53	0:22:17	<b>1:08:06</b>
Klein	Stefan	SFG	0:12:15	0:01:35	0:30:07	0:24:13	<b>1:08:10</b>
Ochsenfahrt	Martin	SFG	0:10:42	0:01:29	0:34:34	0:21:47	<b>1:08:32</b>
Krug	Rainer	TV Nieder-Olm	0:11:30	0:01:16	0:34:04	0:23:10	<b>1:10:00</b>
Hofstätter	Roland	SFG	0:08:49	0:01:58	0:34:23	0:26:15	<b>1:11:25</b>
Unverzagt	Thomas	SFG	0:10:04	0:00:58	0:34:58	0:25:52	<b>1:11:52</b>
Bott	Heiko	Wassersportverein Worms	0:09:22	0:01:19	0:35:45	0:26:04	<b>1:12:30</b>
Schumann	Marcus	Mainz	0:10:19	0:02:21	0:37:12	0:24:53	<b>1:14:45</b>
Baust	Rolf	TV-Dielheim	0:11:40	0:02:10	0:36:20	0:24:50	<b>1:15:00</b>
Eckenfels	Armin	Poseidon Worms	0:10:17	0:02:25	0:38:15	0:24:58	<b>1:15:55</b>
Wieder	Bernhard	Freiw. Feuerwehr Osthofen	0:10:54	0:02:01	0:36:28	0:27:02	<b>1:16:25</b>
Schuster	Bernhard	Chio-Petersau	0:11:11	0:01:59	0:40:50	0:23:25	<b>1:17:25</b>
John	Stefan	Limburgerhof	0:10:23	0:01:52	0:36:23	0:29:12	<b>1:17:50</b>
Boos	Bernd	EishockeyVerein Wiesbaden	0:11:13	0:02:51	0:35:03	0:29:18	<b>1:18:25</b>
Liebendörfer	Oliver	LLG Wonnegau	0:10:00	0:02:39	0:38:21	0:27:40	<b>1:18:40</b>
Bauersachs	Udo	LLG Wonnegau	0:10:39	0:03:01	0:39:48	0:27:57	<b>1:21:25</b>
Weinzierl	Roy	1. FC Kaiserslautern	0:10:54	0:01:34	0:42:15	0:29:51	<b>1:24:34</b>
Rott	Dirk	Blau-Weiß Marienthal	0:14:23	0:03:37	0:41:23	0:30:32	<b>1:29:55</b>
Hamann	Günter	TV Lampertheim Triathlon	0:14:44	0:02:21	0:40:20	0:40:35	<b>1:38:00</b>
Wahlig	Thomas	RSV Rheindürkheim	0:15:12	0:02:13	0:42:50	0:38:02	<b>1:38:17</b>
Muth	Andreas	TV Alsheim	0:13:52	0:04:08	0:52:30	0:34:31	<b>1:45:01</b>

**Männer 50-59 Jahre**

<i>Name</i>	<i>Vorname</i>	<i>Verein/Ort</i>	<i>Schwim</i>	<i>Wechsel</i>	<i>Rad</i>	<i>Lauf</i>	<i>Gesamt</i>
Holz	Dieter	Poseidon Worms	0:08:21	0:01:17	0:32:26	0:22:16	<b>1:04:20</b>
Gailis	Raimond	TCEC Mainz	0:07:22	0:01:03	0:31:45	0:24:16	<b>1:04:26</b>
Fuchs	Hartmut	TV Meisenheim	0:11:02	0:00:48	0:33:00	0:23:19	<b>1:08:09</b>
Herbach	Thomas	1. FC Kaiserslautern	0:11:57	0:03:23	0:38:53	0:23:50	<b>1:18:03</b>
Weis	Peter	TV 1903 Schwabsburg	0:11:40	0:02:15	0:42:59	0:25:31	<b>1:22:25</b>
Spies	Sieghard	SFG	0:12:29	0:03:37	0:40:38	0:30:25	<b>1:27:09</b>

**Männer 60-69 Jahre**

<i>Name</i>	<i>Vorname</i>	<i>Verein/Ort</i>	<i>Schwim</i>	<i>Wechsel</i>	<i>Rad</i>	<i>Lauf</i>	<i>Gesamt</i>
Haensel	Heinrich	TSG Maxdorf	0:08:54	0:01:44	0:35:42	0:23:42	<b>1:10:02</b>

**Staffelmannschaften**

<i>Name</i>	<i>Vorname</i>	<i>Verein/Ort</i>	<i>Schwim</i>	<i>Wechsel</i>	<i>Rad</i>	<i>Lauf</i>	<i>Gesamt</i>
Lappé	Daniel	1. FC Kaiserslautern	0:07:06	0:00:29			<b>0:57:42</b>
Kroll	Karsten	1. FC Kaiserslautern		0:00:29	0:29:25	0:20:42	<b>0:57:42</b>
Eckenfels	Katja	Poseidon Eckenfels Kids	0:07:19	0:00:25			<b>0:59:30</b>
Eckenfels	Felix	Poseidon Eckenfels Kids		0:00:25	0:30:41		<b>0:59:30</b>
Eckenfels	Magnus	Poseidon Eckenfels Kids				0:21:05	<b>0:59:30</b>
Arnold	Lilia	Team Pirate LJT	0:09:06	0:00:24			<b>1:10:52</b>
Hofmeyer	Jan	Team Pirate LJT		0:00:24	0:35:51		<b>1:10:52</b>
Becker	Tanja	Team Pirate LJT				0:25:31	<b>1:10:52</b>
Damerow	Helen	Staffel Damerow	0:08:52	0:00:18			<b>1:13:58</b>
Gindorff	Moritz	Staffel Damerow		0:00:18	0:38:00		<b>1:13:58</b>

Strunz	Carolin	Staffel Damerow				0:26:48	<b>1:13:58</b>
Freihöfer	Petra	IRON TURTLES	0:12:26	0:00:39			<b>1:14:15</b>
Hees	Rudi	IRON TURTLES		0:00:39	0:35:10		<b>1:14:15</b>
Hollstein	Fritz	IRON TURTLES				0:26:00	<b>1:14:15</b>
Ehrenhardt	Maike	TriStA Mainz	0:10:27	0:00:37			<b>1:16:54</b>
Scholl	Janine	TriStA Mainz		0:00:37	0:35:06		<b>1:16:54</b>
Küßner	Stefanie	TriStA Mainz				0:30:44	<b>1:16:54</b>
Habl	Johanna	Staffel Habl	0:11:29	0:00:31		0:30:40	<b>1:19:05</b>
Habl	Volker	Staffel Habl		0:00:31	0:36:25		<b>1:19:05</b>
Bock	Leon	Staffel Bock	0:12:42	0:00:28			<b>1:21:45</b>
Schmitt	Nico	Staffel Bock		0:00:28	0:45:40		<b>1:21:45</b>
Bock	Harald	Staffel Bock				0:22:55	<b>1:21:45</b>
Ochsenfahrt	Martin	Staffel Ochsenfahrt	0:10:36	0:00:34			<b>1:23:26</b>
Ochsenfahrt	Anita	Staffel Ochsenfahrt		0:00:34	0:44:42		<b>1:23:26</b>
Strunz	Franziska	Staffel Ochsenfahrt				0:27:34	<b>1:23:26</b>