

## SFG Frühjahrs-Tri und Quadrathlon 2022: Ergebnisse Quadrathlon

<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Ort</b>	<b>Verein</b>	<b>Schw</b>	<b>Wechs. Rad</b>	<b>Radzeit</b>	<b>Wech. Pad.</b>	<b>Paddel- zeit</b>	<b>Laufzeit</b>	<b>Gesamt</b>	<b>Platz</b>
<b>Kaja</b>	Matthias	Wuppertal	ESV Wuppertal Ost	0:09:40	0:00:50	0:32:16	0:02:52	0:18:30	0:22:32	<b>1:26:40</b>	<b>1</b>
<b>Trilling</b>	Oliver	Hattingen	SG Welper	0:10:07	0:01:09	0:29:08	0:03:01	0:17:14	0:27:13	<b>1:27:52</b>	<b>2</b>
<b>Henkel</b>	Michael	Konstanz	VC Darmstadt	0:10:50	0:01:02	0:30:36	0:02:16	0:19:09	0:24:24	<b>1:28:17</b>	<b>3</b>
<b>Lahr</b>	Henning	Philippsburg	KVB Rheinsheim	0:08:43	0:01:02	0:32:13	0:03:08	0:22:50	0:25:49	<b>1:33:45</b>	<b>4</b>
<b>Kietzmann</b>	Detlef	Hückeswagen	ATV Hückeswagen	0:11:51	0:01:48	0:38:21	0:03:45	0:34:30	0:45:28	<b>2:15:43</b>	<b>5</b>
<b>Appelt</b>	Peter	Lich	ECST Raunheim	0:20:37	0:07:17	0:43:26	0:14:47	0:30:33	0:46:00	<b>2:42:40</b>	<b>6</b>